



CENTRE DE PRÉ-FORMATION FÉMININ MARSEILLE NORD HANDBALL

CATÉGORIES -13 ANS / -15 ANS



HANDBALL + SCOLARITÉ
Un double projet
pour la jeune joueuse

EN PARTENARIAT AVEC
LE COLLÈGE MASSENET
(Marseille 14^{ème} arr.)

marseillenord-handball.fr



Marseille Nord Handball est une association sportive affiliée à la FFHB depuis plus de 20 ans. Implanté dans les quartiers nord de la ville, le club comptabilise à ce jour plus de 230 licencié(e)s.

L'équipe première féminine évolue en championnat de France de Nationale 3, son équipe réserve en championnat excellence et ses équipes jeunes sont inscrites dans les différentes compétitions régionales et départementales.

Marseille Nord Handball a aujourd'hui pour **objectif de devenir le club phare du handball féminin de la ville de Marseille**, en recrutant de jeunes joueuses à potentiel à qui nous proposons un projet de formation inédit dans la région en partenariat avec le Collège Massenet (Marseille 14^{ème} arr.)

HANDBALL + SCOLARITÉ
Un double projet
pour la jeune joueuse

LES OBJECTIFS :

Mener à bien un double projet sportif et scolaire :

- > Progresser en handball et intégrer l'équipe fanion du club
- > Réussir au Brevet des Collèges et poursuivre un enseignement secondaire

AUTOUR DE VALEURS FORTES, DEVENIR UNE JOUEUSE DE HANDBALL ET UNE ADULTE RESPONSABLE ET ÉPANOUIE

Développer le sens de l'autonomie

Développer sa capacité de travail

Développer le sens de l'engagement personnel

Développer ses capacités de réflexion

Développer le sens de la persévérance

Apprendre à exploiter au mieux son potentiel



**1**

Un projet sportif personnalisé

FORMER LA JOUEUSE
AU HANDBALL DE HAUT NIVEAU



CONTENU HEBDOMADAIRE

- > 2 Entraînements handball individualisés
- > 1 Entraînement handball collectif : technico-tactique
- > Séances vidéo

PLANNING

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------|------------------|-------------------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 8 h | | 6 ^{ème} / 5 ^{ème} | 4 ^{ème} / 3 ^{ème} | | 6 ^{ème} / 5 ^{ème} | 4 ^{ème} / 3 ^{ème} |
| 9 h | | | | | | |
| 10 h | | | | | | |
| 11 h | | | | | | |
| 12 h | | | | | | |
| 13 h | Journée scolaire | Journée scolaire | Journée scolaire | Journée scolaire | Journée scolaire | Journée scolaire |
| 14 h | | | | | | |
| 15 h | | | AS Entraînement ou compétition | | | Match Club |
| 16 h | | 15h45 > 17h Entraînement | | 15h45 > 17h Entraînement | | |
| 17 h | | 17h15 > 18h30 Soutien scolaire | Soutien scolaire 4 ^{ème} /3 ^{ème} | 17h15 > 18h30 Soutien scolaire | 17h15 > 18h30 Entraînement | |
| 18 h | | | 18h > 19h30 Entraînement Club | | | |
| 19 h | | | | | | |
| 20 h | | | | | | |

**2**

Un projet scolaire adapté

ACCOMPAGNER LA JOUEUSE
DANS SA FORMATION SCOLAIRE

- > Mise en place d'un suivi et d'un tutorat adapté à la joueuse, les mardis et jeudis après-midi pour les 6/5^{ème} (après les entraînements) et les mercredis après-midi pour les 4/3^{ème} (avant leur entraînement club) le mercredi après-midi
Accompagnement pour une réussite au Brevet des Collèges
- > Un bilan régulier avec les parents et les établissements scolaires dans lesquels sont scolarisées les joueuses
- > Organisation de réunions d'échanges, de travail et suivi avec les professeurs, entraîneurs

Un contrat moral

POUR QUE L'ASSOCIATION, LES PARENTS ET LES ENFANTS RESPECTENT LEURS ENGAGEMENTS

Pour l'association : Le respect de l'application du double projet sportif et scolaire.
Un accompagnement et un suivi individuel personnalisé...

Pour les parents et les enfants : Le respect de la présence, de l'engagement et de l'investissement de leur enfant dans la structure...



Pré-Inscription

TENTÉE PAR L'AVENTURE MNHB ?
REPLISSEZ LE BULLETIN D'INSCRIPTION
JOINT ET RETOURNEZ-LE AU CLUB
À L'ADRESSE CI-DESSOUS



CONTACT DIRECTION PÔLE FÉMININ

04 88 08 61 90

pole.feminin@marseillenord-handball.fr

marseillenord-handball.fr

SIEGE

17 avenue de Roquefavour

13015 Marseille

(en face de la gare SNCF
de Marseille St-Antoine)

SIREN 44901872000028

marseillenord-handball.fr